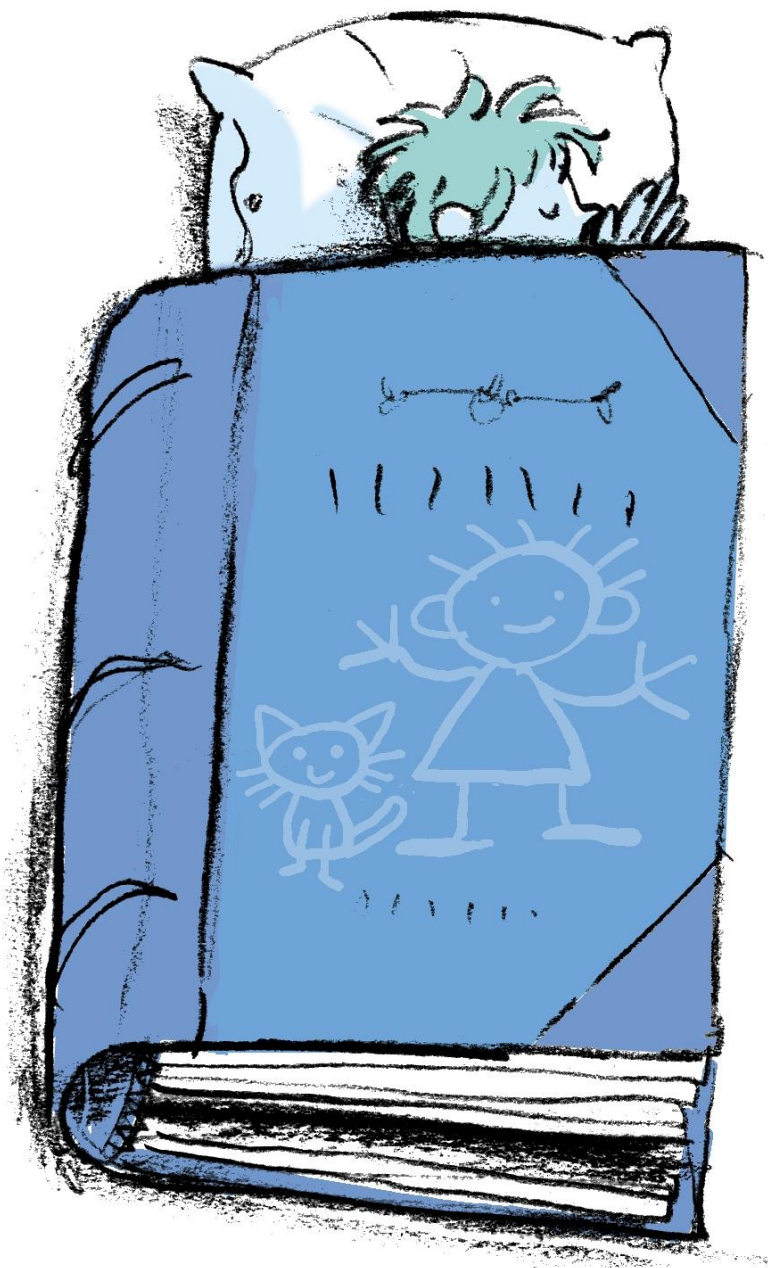


# LEGGERE FA BENE

## RICETTARIO PER AVVICINARE I BAMBINI ALLA LETTURA



« Un bambino può insegnare sempre tre cose a un adulto:

a essere contento senza motivo

a essere sempre occupato con qualche cosa

e a pretendere con ogni sua forza quello che desidera ».

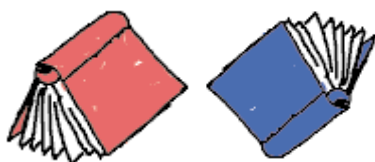
*da: Paolo Coelho, Monte Cinque , Milano, Bompiani, 1998.*

Per tutti quegli adulti che desiderano che i propri bambini crescano in buona salute, qui possono trovare un'idea in più, dei "ricostituenti" speciali, quelli che fanno veramente "crescere" il bambino, capaci di farne un adulto maturo, saggio, esperto, abile, conoscitore dell'uomo, del suo passato e del suo presente e per questo capace anche di rappresentarne il futuro.

Sono i libri: gli unici farmaci ricostituenti di cui la scienza oggi ammetta la reale efficacia, prescrivendoli quindi in abbondanza. L'assunzione di "un po' di libro al giorno" è una vera vaccinazione di massa, irrinunciabile: siamo in pericolo di gravi epidemie di superficialità, egoismi, qualunquismi, disimpegno, carenza di senso della storia, infelicità, incomunicabilità, paure...

Allora, carissimi genitori: il peso, l'altezza, la forza sono tutte caratteristiche relativamente facili da controllare e tutelare. Ma sono la testa, il pensiero, l'affettività di vostro figlio che oggi rischiano malanni, carenze, inabilità.

E allora scegliete e somministrate libri da subito, nelle giuste dosi, con continuità e perseveranza: nessun rischio, nessuna controindicazione. Buona lettura!



## **20 SEMPLICI CONSIGLI PER LEGGERE INSIEME**

1. Leggete ad alta voce al bambino fin da piccolo.
2. Per comunicare al bambino il divertimento della lettura, rassicuratelo alle prime difficoltà, e dategli che potrà contare sul vostro aiuto; ricordate che è sempre importante trasmettere tranquillità.
3. Fate in modo che i bambini vedano che vi piace leggere e tendano a imitarvi.
4. Abituate il bambino al contatto con il libro come oggetto da conoscere e sfogliare, con cui giocare.
5. Commentate insieme a lui le illustrazioni.
6. Lasciate in giro per la casa le vostre letture e create ambienti comodi per leggere, magari trovando definizioni piacevoli, come "la poltrona raccontafiabe", "il giardino incantato", "il tappeto volante" ecc.
7. Fate diventare i libri i compagni di ogni occasione: durante i tempi di attesa, nell'ambulatorio del medico, dal parrucchiere, in piscina, durante una breve vacanza, al giardino ecc.

8. Quando l'argomento è adatto, leggete brani ad alta voce e commentateli insieme ai vostri bambini, scegliendo una storia umoristica, un capitolo da un libro di avventure, un bell'articolo sul giornale.

9. Incoraggiate i nonni e chiunque faccia compagnia al bambino a leggere con lui.

10. Non obbligare i vostri bambini a leggere: lasciate che scelgano liberamente e possano cambiare o interrompere la lettura in qualsiasi momento. Allontanate da loro l'idea che leggere è un dovere legato alla scuola.

11. Quando uscite per le spese, mostrate ai bambini che esistono anche le librerie come luoghi di divertimento pieni di sorprese.

12. Fate diventare le visite alla biblioteca più vicina un modo piacevole per passare il tempo. Chiedete agli operatori di aiutarvi a scegliere i libri più adatti ai vostri bambini, da prendere in prestito gratuitamente.

13. Fate l'abbonamento a qualche giornalino per ragazzi, o prendetelo in prestito alla biblioteca.

14. Approfittate delle festività per trovare libri dedicati alle varie ricorrenze: Natale, carnevale, vacanze ecc.

15. Cercate in libreria o in biblioteca libri collegati a spettacoli televisivi o cinematografici. Avete visto l'ultimo film sui dinosauri? In biblioteca forse c'è un'intera sezione di libri per saperne di più sui vostri beniamini del momento.

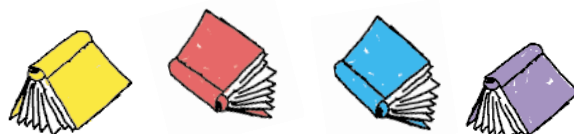
16. I "libri parlati" – nastri, registrazioni, audiocassette – possono rappresentare momenti di rilassamento per bambini e adulti. Alla biblioteca potranno aiutarvi a procurarveli.

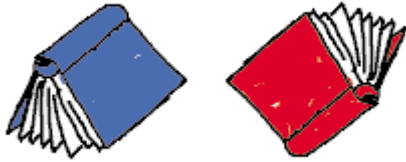
17. Create occasioni di lettura durante i vostri "giri" di acquisti: fate leggere ai vostri bambini le etichette dei prodotti, abituateli a cercare gli ingredienti, le avvertenze...

18. Create occasioni di lettura legate alle attività pratiche nella vostra casa: se cucinate un nuovo piatto chiedete al bambino di leggersi la ricetta, mentre montate il nuovo acquisto di bricolage fatevi leggere le istruzioni...

19. Durante i viaggi in macchina, in treno, in aereo... chiedete a vostro figlio di consultare per voi la pianta stradale, leggere la guida turistica, l'atlante stradale...

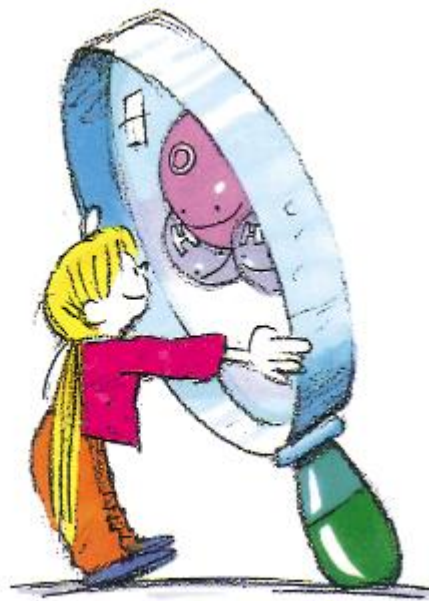
20. Regalate libri ai vostri bambini e ai figli dei vostri cari; a volte possono piacere più di altri regali.

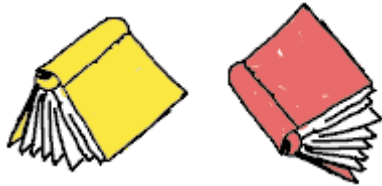




## PERCHÈ LEGGERE INSIEME

1. Per creare fin da piccoli un rapporto affettivo con il libro.
2. Perché un adulto che si mostra appassionato e divertito quando legge stimola l'amore verso la lettura e il desiderio di imitarlo.
3. Per scoprire in ciascuno di noi la capacità di narrare.
4. Per creare abitudine all'ascolto, stimolare l'immaginazione e la creatività.
5. Per far crescere il desiderio di imparare a leggere quando il bambino ancora non lo sa fare.
6. Per creare momenti di intimità e complicità con il bambino.
7. Per ritrovare il dialogo con la parte più profonda di sé.





## QUANDO LEGGERE AD ALTA VOCE

1. Si comincia a leggere ad alta voce da quando i bambini sono ancora nel grembo materno, anche per consentire al genitore di prendere l'abitudine ad ascoltare la propria voce che legge.
2. La lettura vera e propria sarà preceduta in una prima fase dal raccontare e dal cantare. Il bambino non comprenderà le parole, ma il suono della voce avrà un effetto rassicurante e calmante.
3. Per i bambini al di sotto dei 3 anni:
  - far durare la lettura almeno una decina di minuti, anche ripetendola per più volte al giorno, con lo stesso libro;
  - avere molta pazienza, non scoraggiarsi se le prime volte il bambino si concentrerà su altre azioni piuttosto che sulla vostra voce;
  - associare alla lettura la gestualità, in modo da descrivere anche con il corpo le azioni indicate dalla storia che state leggendo (movimenti delle mani, smorfie ecc.), invitando il bambino a fare altrettanto;
  - se si adottano testi illustrati, o libri con sole illustrazioni, descrivere con lentezza le immagini.
4. Per i bambini tra i 5 e i 7 anni, scegliete racconti brevi con molte illustrazioni.
5. Per i bambini tra gli 8 e gli 11 anni, potete passare alla lettura di racconti o romanzi brevi.
6. Continuate a leggere al bambino anche se ha già imparato a leggere da solo: sarà un modo per stare insieme con piacere.
7. Non far coincidere i momenti di lettura con la trasmissione televisiva preferita dal bambino, o un'attività particolarmente gradita.
8. È bene sapere che leggere una poesia tutti giorni può lasciare spazio alla libera espressione di sentimenti ed emozioni.

## CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI COLLATERALI



Nei soggetti che hanno attivato l'abitudine alla lettura ad alta voce non sono state riscontrate controindicazioni, mentre si evidenziano molte indicazioni a favore.

L'assunzione regolare di momenti di lettura è indicata per tutte le fasce d'età.

All'inizio dell'attività di lettura ad alta voce si possono manifestare:

- senso di curiosità;
- stupore;
- meraviglia;
- voglia di conoscere altri libri.

Dopo i primi sei mesi:

- Il genitore trova soddisfazione nella lettura, ascolta la propria voce e si esalta nello scoprire doti da lettore che riteneva di non possedere.
- Il bambino è felice dell'appuntamento quotidiano, sentendo l'esclusività delle attenzioni del genitore. Si evidenzia il potenziamento di fantasia, divertimento e conoscenze.

Durante tutto l'arco della vita:

- Il genitore e il bambino sono migliori e più felici.



**TENERE SEMPRE  
ALLA PORTATA DEI  
BAMBINI**



(*Rid. e adatt. da "Giunti progetti educativi"*)